



Was ohne Ruhepausen geschieht, ist  
nicht von Dauer.

(Ovid, 43 v. Chr. – 17 n. Chr.)

Foto: Verena Stadter, 2016

## ANGEHÖRIGENGRUPPE

### Wie gestalten Sie Ihren Alltag mit einem Schädel-Hirnverletzten Menschen?

**WER?** Die Gruppe stellt ein **Angebot für Angehörige von Schädel-Hirnverletzten** (z.B. nach einem Schädel-Hirn-Trauma oder Schlaganfall) dar: Ob Partner, Verwandte oder auch enge Freunde - alle sind willkommen. Unter **Leitung einer Neuropsychologin** finden Sie in dieser Gruppe eine Plattform zum geschützten Austausch über Herausforderungen und Besonderheiten im Zusammenleben.

**WOZU?** In der Gruppe erfahren Sie emotionalen Rückhalt und können neue Ideen zum Umgang mit schwierigen Situationen gewinnen. **Dies kommt den Verletzten direkt zu Gute:** Der gut informierte, ausgeglichene Angehörige, der sich ausreichend Zeit für sich selbst nimmt, bietet dem Schädel-Hirnverletzten den Rahmen, den er oder sie für ein bestmögliches Leben braucht.

**WAS?** Orientiert am aktuellen Bedarf der Gruppenteilnehmer, können verschiedene Themen bearbeitet werden. Mögliche Themen könnten sein:

- Wie verändert eine Schädelhirnverletzung das Leben der Familie?
- Welches Ausmaß an Hilfe braucht der verletzte Angehörige?
- Was kann ich für mein Leben (und ggf. das der Familie) für die Zukunft erwarten?
- Wie informiere ich mein Umfeld (Nachbarn, Enkel, Arbeitgeber, etc.) über die Folgen der Verletzung/Erkrankung?
- Wo und wie kann ich Kraft tanken? Wie kann ich meine Belastung reduzieren?

**WANN?** **Dienstags im Abstand von etwa 4-8 Wochen, Uhrzeit: 17.30 – 18.45 Uhr,**  
Einstieg jederzeit möglich

**WO?** **Praxis für Klinische Neuropsychologie**, Semmelstraße 36/38, 97070  
Würzburg, Tel. 0931 415100, Email: info@neuropsychologie.de

**LEITUNG:** **Dipl.-Psych. Verena Stadter**, Klinische Neuropsychologin GNP,  
Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

**GEBÜHR:** **60,00 €** je Teilnahme, die erste Schnupper-Teilnahme kostet 10,00 €,  
im Einzelfall werden die Kosten von Berufsgenossenschaften übernommen

**Ich freue mich auf Ihre Anmeldung (telefonisch oder per Email)!**